



### ¿QUÉ TEMAS VAMOS A TRATAR?

**Tema 1. Introducción.** Breve historia de la psicología. Objeto y método de la psicología. Ramas de la psicología. La investigación en la psicología.

**Tema 2. La psicología experimental.** La investigación en la psicología. Instrumentos de investigación usados por la psicología: observación, estudios de casos, test, experimentos, encuestas, entrevistas.

**Tema 3. Los fundamentos biológicos de la conducta.** Sistema nervioso y endocrino. Principio de lateralidad cerebral. Patologías de origen neurofisiológico. Psicofármacos.

**Tema 4. La percepción.** Procesos perceptivos (estímulos-sensación). Ilusiones ópticas. Atención.

**Tema 5. La motivación.** Motivos biológicos y sociales. Motivos homeostáticos y adicciones.

**Tema 6. La Memoria.** Modelo de almacenamiento y transferencia de Atkinson y Shiffrin. Modelo de niveles de procesamiento de Craik y Lockhart. Patologías asociadas a la memoria. Olvido y mnemotecnia.

**Tema 7. La inteligencia.** Descripción y medida de la inteligencia. La teoría de Piaget sobre el desarrollo de la inteligencia. Pensamiento y estrategias de resolución de problemas. La inteligencia animal.

**Tema 8. La conducta.** Descripción de la conducta. La etología, estudio de la conducta animal. Condicionamientos clásico y operante. Conducta y personalidad

**Tema 9. Trastornos de conducta.** Neurosis y psicosis. Clasificaciones de trastornos de conducta. Trastorno mental o “conducta desviada”. La normalización de las conductas no adaptadas. El síntoma y el diagnóstico en psicología.

**Tema 10. Algunas terapias usadas en el campo de la psicología clínica.** El psicoanálisis y el método de la libre asociación. El conductismo y la modificación de la conducta. La terapia cognitivista. La terapia de la Gestalt.

**Tema 11. Principales temas de estudio de la Psicología social.** Socialización y pertenencia. Liderazgo y grupos. El poder de la situación en los cambios de actitudes. Técnicas de manipulación. Modificación de las actitudes ante los cambios sociales. Estudio desde la psicología social de temas como la percepción de la intimidad, la orientación sexual, la vinculación familiar, etc...

**Tema 12. Otras aplicaciones de la psicología.** Psicología y ámbito educativo. Psicología y mundo empresarial. Psicología y servicios sociales.

## ¿CÓMO SE VA A EVALUAR?

El sistema de evaluación se adaptará a las características del tema que estemos viendo, en todo caso, se procurará que sean pruebas “prácticas”, es decir donde podáis probar que habéis comprendido los conceptos, y no que sólo los habéis memorizado. Algunos tipos de prueba son:

A. PROYECTOS. Se trata de hacer un trabajo cooperativo y práctico en el que se pongan en uso lo que se esté viendo en clase. Algunos ejemplos de proyectos que podemos desarrollar son: investigación en el campo de la psicología experimental, experimento de psicología social, con animales, campaña publicitaria, etc.

B. EXPOSICIONES. Algunos temas se prestan para que hagáis presentaciones utilizando diferentes recursos audiovisuales.

C. TRABAJOS. Sobre diferentes asuntos relacionados con otras disciplinas y la psicología, como por ejemplo la influencia del psicoanálisis en el arte (surrealismo, dadaísmo, Buñuel, Dalí Hitchcock...).

## ¿CÓMO SE VAN A DESARROLLAR LAS CLASES?

Dispondréis de un cuadernillo que contendrá la teoría. En muchos casos esta teoría va acompañada de experimentos, ejemplos, test, que se irán intercalando con las explicaciones (sobre cómo percibimos, test sobre memoria, casos clínicos, experimentos clásicos, etc.).

En algunas ocasiones vosotros ampliaréis los temas que se vayan viendo con vuestras aportaciones, con presentaciones, exposiciones, etc.

Muchos de los temas los ilustraremos con películas (memoria, enfermedades mentales, conducta desadaptada, inteligencia, el inconsciente, etc.) que nos permitirán introducirnos en el tema, ampliarlo o debatir sobre él.

Algunos de los proyectos propuestos nos ocuparán algunas clases, para planificarlos y elaborarlos.

## ¿PARA QUÉ ME VA A SERVIR?

En el templo de Apolo en Delfos se encontraba inscrito este lema: “Conócete a ti mismo”, que se consideró en la antigüedad como el principio de la sabiduría. La psicología es el estudio de la conducta humana, de nuestras motivaciones, emociones, de nuestras preocupaciones y anhelos. Reflexionar sobre todas estas cuestiones puede ayudarnos a conocernos mejor y por lo tanto a conducir un poco mejor nuestra vida.

Por otra parte, la psicología es una disciplina que no sólo por sí misma constituye una ciencia orientada también a una profesión, sino que además complementa otros estudios y oficios (es fundamental para los estudios orientados a la educación, sanitarios, para el trabajo social, en la sección de recursos humanos de las empresas, etc...).